

LEŚNE SMAKOŁYKI

KONSPEKT ZAJĘĆ

Planowana liczba i wiek odbiorców: Grupa przedszkolna lub klasowa 6-12 lat

Czas trwania: 45 minut

Cel (wiedza, umiejętności, postawy związane z edukacją globalną):

- dziecko zna różnorodne formy lasów na ziemi,
- potrafi odróżniać gatunki drzew, nazywa w języku ojczystym i językach obcych dary lasu,
- szanuje przyrodę i odpowiedzialnie korzysta z zasobów przyrodniczych

Zajęcia można rozłożyć w czasie roku szkolnego lub wykonać w cyklu tygodniowym (5 dni)

Przygotowanie: Podczas spaceru do lasu lub najbliższego skupiska drzew zebranie naturalnych materiałów (darów lasu), przygotowania sali- podłączenie rzutnika i komputera, tablicy interaktywnej, wskazane nagłośnienie, przygotowanie naczynia- dużego słoika (3l lub większego), przegotowanej wody, cukru, drewnianej łyżki.

Potrzebne materiały:

- prezentacja multimedialna,
- pudełko odkrywcy (recycling),
- dary lasu (kasztany, żołędzie, szyszki, gałązki, listki, zioła itp.)
- Link do prezentacji: <https://view.genial.ly/5ec29d858e243bod5a33af91/presentation-listy-z-lasu>

Aranżacja przestrzeni: potrzebna duża otwarta przestrzeń na dywanie

Przebieg zajęć

1. Rozgrzewka

Poproś dzieci, by zajęły wygodną pozycję na podłodze i zamknęły oczy. Włącz odgłosy lasu, poproś, by posłuchały odgłosów lasu. Poproś, by dzieci powitały las.

Powtórz nazwy darów lasu w języku angielskim i niemieckim ponownie wykorzystując pudełko z lekcji dar lasu.



2. Co możemy zrobić z darów lasu - grupowe eksperymenty

a) Przygotowanie octu z gałązek drzew iglastych.

Poproś, by każde dziecko włożyło do słoika swoją gałązkę.
Naczynie powinno być do około połowy wypełnione surowcem.
Rozpuść 4 łyżki cukru na 1 l wody. Wlejcie ciecz do pojemnika.
Przez ok. 2 tygodnie codziennie mieszajcie. Kiedy wyczujecie charakterystyczny kwaśny zapach octu surowiec należy usunąć, a ciecz należy zostawić w pojemniku na kolejne 2 tygodnie. Powstały ocet można mieszać z wodą i używać do mycia stolików lub przygotować tonik w prezencie dla mam.



Uwaga! *Cis jest rośliną trującą.* Do przygotowania octu użyjcie gałązek świerka, sosny lub modrzewia.

b) Przygotowanie dżemu z młodych pędów świerku.

Przepis:

- 100 g młodych pędów świerku pospolitego,
- 100 g cukru (najlepiej brązowego lub trzcinowego),
- łyżka soku z cytryny,
- kilka łyżek wody,



Pędy świerku opłukać, posiekać drobno lub zmiksować w blenderze.
Przełożyć do rondelka, dodać cukier, sok z cytryny i wodę. Podgrzewać mieszając, aż cukier się rozpuści. Gotować 5- 10 minut. Gorący dżem przełożyć do czystego, wygotowanego słoiczka i szczelnie zamknąć.

b) Herbatka z liści malin i poziomek

Zebrane listki malin i poziomek należy ususzyć. Przygotować napar z 1 łyżeczki surowca na szklankę wrzątku. Potrzymać 5 minut pod przykryciem, przecedzić. Podawać z dodatkiem miodu..



Podsumowanie

Poproś uczniów, by powiedzieli, który z leśnych eksperymentów najbardziej im się podobał.

Herbatka może być doskonałym prezentem na dzień rodziny, można do niej zrobić etykietę

Źródła:

<https://beszamel.se.pl/przetwory/dzem-z-pedow-swierka-sprawdzony-przepis,3950/>
<https://kuchnia.wp.pl/domowy-ocet-poznaj-jego-sekret-6140934766405761a>